

ヨガの聖地リシケシ

～アーサナと瞑想リトリート～



<シヴァ神像>



<ガンジス河>



<ヨガ・イメージ>

◆ 日 程 表 ◆

	月	都 市 名	交通機関	時 間	日 程	食 事
1	(日)	成田空港発 デリー着	AI-307 専用車	11:15 17:00	エアインディア直行便にてデリーへ 日本語ガイドの出迎えを受けホテルへ (デリー泊)	朝) × 昼) 機 夕) 機
2	(月)	デリー リシケシ	専用車	早 朝	ヨガの聖地リシケシへ ヨガアシュラム着、チェックイン ヨガ研修 イブニングヨガ (アーサナ) 瞑想 (リシケシ/アシュラム泊)	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
3	(火)	リシケシ		終 日	ヨガ研修 瞑想 モーニングヨガ (アーサナ) イブニングヨガ (アーサナ) 瞑想 (リシケシ/アシュラム泊)	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
4	(水)	リシケシ			ヨガ研修 瞑想 モーニングヨガ (アーサナ) イブニングヨガ (アーサナ) 瞑想 (リシケシ/アシュラム泊)	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
5	(木)	リシケシ			ヨガ研修 瞑想 モーニングヨガ (アーサナ) イブニングヨガ (アーサナ) 瞑想 (リシケシ/アシュラム泊)	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
6	(金)	リシケシ			ヨガ研修 瞑想 モーニングヨガ (アーサナ) イブニングヨガ (アーサナ) 瞑想 (リシケシ/アシュラム泊)	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
7	(土)	デリー デリー発	専用車 AI-306	早 朝 21:15	専用バスにてデリーへ デリー市内観光とショッピング (インド門、官庁街、ヒンズー教寺院など) エアインディア直行便にて成田空港へ (機中泊)	朝) ○ 昼) ○ 夕) 機
8	(日)	成田空港着		08:45	成田空港到着	朝) 機 昼) × 夕) ×

◆ 参加要項 ◆

- 出発日
第1回 2020年10月18日(日)
第2回 2020年11月01日(日)
第3回 2020年11月29日(日)
- 旅行代金 198,000円
注)お一人様でお申込みの場合は一人部屋
使用料を申し受けます
- その他費用
①成田空港使用料:2,660円
②国際旅客観光税:1,000円
③インド空港税:1,220円
④航空保険料・燃油サーチャージ:12,000円
*2020年5月1日時点の金額です
将来増減になる場合がございます。
④渡航手続手数料:4,400円
⑤インド査証(ビザ)実費:1,250円及び
取得手数料:6,600円
⑥お一人部屋追加代金:12,000円(デリーのみ)
⑦ビジネスクラス追加代金:298,000円
*国際線のみ
- ⑧任意旅行傷害保険
- 最少催行人員 10名様
*添乗員は同行しませんが、デリー空港より日本語ガイド同行
- 申込方法
裏面の申込書にご記入いただき、申込金
5万円とパスポートコピー(顔写真ページ)を添
えて下記へお申し込み下さい。
- ★申込先 (株)大陸旅遊 担当:遠藤・永田
〒160-0023
東京都新宿区西新宿5-5-6第二ダイヤモンドビル2階
TEL:03-3376-2511 FAX:03-3376-5280
tlc@tairikuryoyu.co.jp
- ★振込口座:三菱UFJ銀行新宿中央支店
(普)3264581
口座名:カ)タイリクヨウユウ
- 利用航空会社 :エアインディア
- 利用予定ホテル
デリー/アショクカントリー
リシケシ/ヨーガニケタンアシュラム
- 食事条件
朝食6回、昼食6回、夕食5回付

※上記日程は現地交通事情等により変更となる場合がございます。

旅行企画 実 施 (株)大陸旅遊 後 援 インド政府観光局 エアインディア